



Menus de la semaine

DU 16/11/2020 AU 20/11/2020



LUNDI 16 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et pommes
Carottes râpées aux agrumes*

Plats de Résistance :

*Cari Poulet Pëi
Paupiette de saumon à la sauce tomate*

Accompagnements :

*Sauté de Courgettes
Riz - Pois du Cap - Sauce piments*

Desserts :

*Orange
Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature*

MARDI 17 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomates et olives vertes
Betterave et haricots verts*

Plats de Résistance :

*Civet de lapin Pëi
Rougail saucisse porc Pëi
Steak de cabillaud sauce combava*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Daube de chou à la tomate
Pommes sautées*

Desserts :

*Compote de pomme-banane
Yaourt nature sucré*

JEUDI 19 NOVEMBRE

Entrées :

*Feuilleté au fromage
Salade chinoise*

Plats de Résistance :



*Riz cantonnais
aux œufs et
légumes
Sauté de Tofu aux
légumes*

Accompagnements :

*Riz
Rougail Dakatine
Rougail Tomates*



Desserts :

*Banane bio
Yaourt velouté aux fruits
Glace Fruiti*

VENDREDI 20 NOVEMBRE

Entrées :

*Courgettes râpées Tomates basilic
Chou rouge râpé et croûtons*

Plats de Résistance :

*Cari de Thon massalé Pëi
Steak de Poulet grillé sauce au curry*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce concombre
Daube de chou*

Desserts :

*Kiwi
Yaourt brassé aux fruits*