



Menus de la semaine

DU 23/11/2020 AU 27/11/2020



LUNDI 23 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomate-Ananas-Olives vertes
Carottes râpées et raisins secs*

Plats de Résistance :

*Bœuf aux légumes verts
Ravioli au saumon gratiné
Omelette Foo yong*

Accompagnements :

Riz - Sauce piments

Desserts :

*Banane bio
Yaourt brassé sucré
Yaourt nature*



MARDI 24 NOVEMBRE

Entrées :

*Tomates, Cœur de palmier
Salade verte, pomme et amandes grillées*



Plats de Résistance :

*Cari poulet aux courgettes
Dorade à l'espagnol*

Accompagnements

*Riz jaune - Sauce piments
Pommes vapeur et haricots jaunes*

Desserts :

*Pomme Golden
Fromage blanc aromatisé*

JEUDI 26 NOVEMBRE

Entrées :

*Chou rouge-Olives vertes
Tomates-Asperges-Mais*

Plats de Résistance :

*Poulet sauce d'huître
Sauce Thon*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Fricassée de chou vert*

Desserts :

*Yaourt brassé aux fruits
Clémentine*



VENDREDI 27 NOVEMBRE

Entrées :

*Salade Verte, Concombre et
Tomates
Carottes râpées, Artichaut à l'aneth*



Plats de Résistance :

*Escalope soja blé
Bryani aux légumes et oeufs
Gratiné de légumes et légumineuses*

Accompagnements :

*Riz - Sauce concombre
Pommes sautées*

Desserts :

*Roulé au sucre
Yaourt nature sucré
Ananas Victoria*