



Menus de la semaine

DU 30/03/2020 AU 03/04/2020



LUNDI 30 MARS

Entrées :

Chou vert râpé, pomme et maïs
Tomates et carottes râpées
Pizza aux champignons et fromage

Plats de Résistance :

Saucisse de porc aux fines herbes
Poulet chasseur
Paupiette de saumon à la sauce tomate

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments rouges
Haricots verts poêlés

Desserts :

Pomme
Yaourt nature
Fromage blanc aux
douceurs saveurs



MARDI 31 MARS

Entrées :

Salade verte, Emmental râpé
Champignons à la grecque
Tomates, haricots verts et olives vertes

Plats de Résistance :

Ravioli de légumes gratinés
Gratin de pâtes aux œufs et légumineuses
Steak de tofu sauce basilic

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce concombre
Jardinière de légumes

Desserts :

Orange
Compote pomme-ananas
Roulés au coco
Yaourt nature sucré



JEUDI 02 AVRIL

Entrées :

Carottes aux agrumes
Radis et cougettes
Tomates, basilic et Emmental

Plats de Résistance :

Cabré massalé
Poulet aux petits pois
Brochette de poisson pané

Accompagnements :

Gratin de chou-fleur
Riz- Pois du Cap-Sauce gros piments
Macaroni au beurre

Desserts :

Banane Bio
Kiwi
Yaourt brassé aux
fruits jaunes



VENDREDI 03 AVRIL

Entrées :

Salade de pommes de terre
Chou rouge râpé, courgettes et pommes
Haricots Beurre et tomates

Plats de Résistance :

Cari de thon aux gros piments
Bœuf aux légumes
Poulet fumé à la sauce tomate

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Sauce Piments
Brocolis-Chou chou

Desserts :

Papaye
Ti Frais ail et fines herbes
Yaourt velouté Fruix aux fruits
Flan vanille nappé caramel