

Menus de la semaine

DU 24/02/2020 AU 28/02/2020

LUNDI 24 FÉVRIER

Entrées :

Tomates et croûtons
Fond d'artichaut à la vinaigrette
Carottes râpées et concombre

Plats de Résistance :

Carri Bœuf au curry
Carri Poulet
Rougaïl d'Oeufs au combava
Sauce Sardines

Accompagnements :

Riz - Petits pois - Rougaïl tomates
Sauté de chou-fleur et salsifis

Desserts :

Banane bio
Compote de pommes
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature



MARDI 25 FÉVRIER

Entrées :

Chou rouge râpé et olives noires
Céleri et tomates
Salade verte-Surimi

Plats de Résistance :

Carri Porc Pêï
Rougaïl saucisses
Poisson aux trois
merveilles



Accompagnements :

Riz - Pois su Cap - Sauce piments
Daube de chou chou

Desserts :

Pomme Pink Lady
Fromage blanc aromatisé
Mimolette

JEUDI 27 FEVRIER

Entrées :

Courgettes râpées et Gouda
Chou bicolore
Cœurs de palmiers vinaigrette

Plats de Résistance :

Poulet au chou chou
Boulettes de bœuf à l'orientale
Filet de poisson sauce vin blanc

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges - Rougaïl tomates
Légumes braisés
Coquillettes aux légumes

Desserts :

Kiwi
Pastèque
Roulé au sucre
Yaourt nature sucré



VENDREDI 28 FEVRIER

Entrées :

Tomates et fines herbes
Carottes râpées et concombre
Choux fleurs maïs

Plats de Résistance :

Rôti de porc à la créole
Filet de poisson pané
Carri Lapin Pêï

Accompagnements :

Riz- Lentilles - Sauce Concombre
Courgettes sautées
Jardinière de légumes

Desserts :

Orange
Ananas
Yaourt brassé avec mixité de
fruits

