



LUNDI 17 FÉVRIER

Entrées :

Tomates aux fines herbes
Concombres et cœurs de palmier
Carottes râpées et raisins secs

Plats de Résistance :

Riz cantonais aux œufs et légumes
Shop suey végétarien
Ravioli aux légumes

Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Sauce piments
Rougail dakatine

Desserts :

Orange
Kiwi
Fromage Ti-Frais ail et Fines herbes
Yaourt nature
Fromage blanc aromatisé

MARDI 18 FÉVRIER

Entrées :

Chou râpé, maïs et radis
Tomates et sardines
Salade Mimolette

Plats de Résistance :

Goulasch de bœuf
Nuggets de poulet
Œufs brouillés au Fromage

Accompagnements :

Riz - Pois du Cap - Rougail aubergines
Haricots verts, salsifis et pommes de terre
vapeur

Desserts :

Banane bio
Papaye
Tome noire
Yaourt brassé aromatisé



JEUDI 20 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées et haricots jaunes
Salade multicolore

Plats de Résistance :

Cari porc aux légumes
Thon au combava
Steak de Tofu aux olives
Poulet aux petits pois

Accompagnements :

Riz- Flageolets - Sauce citron
Daube de citrouilles
Penne au beurre

Desserts :

Ananas
Pomme Golden
Camembert
Glace au lait



VENDREDI 21 FÉVRIER

Entrées :

Concombres, tomates et ananas
Salade verte, pomme et raisins secs
Chou vert râpé aux croûtons

Plats de Résistance :

Cari poulet fumé aux pommes de terre
Omelette aux olives
Shop suey de boeuf

Accompagnements :

Riz- Haricots rouges - Sauce gros piments
Sauté de Courgettes et Haricots verts

Desserts :

Kiwi
Yaourt brassé nature sucré

