



Menus de la semaine

DU 09/12/2019 AU 13/12/2019



LUNDI 09 DÉCEMBRE

Entrées :

*Chou rouge râpé et olives vertes
Courgettes râpées et pommes
Endives, tomates et fromage*

Plats de Résistance :

*Boulettes d'agneau sauce basilic
Cari Poulet fumé
Sauce de thon*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce piments
Pomme vapeur et Brocolis*

Desserts :

*Orange
Compote pomme-mangue
Yaourt aux fruits panachés
Yaourt nature*

MARDI 10 DÉCEMBRE

Entrées :

*Concombre au fromage blanc
Carottes râpées et amandes grillées
Chou-fleur mimosa*

Plats de Résistance :

*Cari porc aux légumes
Sauté de dinde aux légumes
Steak de cabillaud sauce basilic*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce citron
Jardinière de légumes*

Desserts :

*Banane bio
Fromage Notre Dame de la paix
Yaourt brassé
Bonbon cravatte*

JEUDI 12 DÉCEMBRE

Menu de Noël



VENDREDI 13 DÉCEMBRE

Entrées :

*Carottes râpées et radis
Salade verte et cœurs de palmier
Tomate Ti frais à l'ail et fines herbes*

Plats de Résistance :

*Oeufs brouillés aux légumes
Steack de Tofu sauce basquaise
Croque Soja et Blé aux légumes
Ravioli de légumes gratinés*

Accompagnements :

*Riz - Pois du Cap - Sauce Piments
Gratin de légumes*

Desserts :

*Pomme Golden
Ananas Victoria
Yaourt brassé aux fruits*

