



Menus de la semaine

DU 20/08/2018 AU 24/08/2018



LUNDI 20 AOÛT

Entrées :

Salade fraîcheur
Tomates fines herbes
Haricots beurre vinaigrette



Plats de Résistance :

Cuisse de poulet grillée
Cabri massalé
Sauce de thon

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce gros piments
Fricassé de chou vert

Desserts :

Tangor
Compote pomme-letchi
Yaourt nature
Yaourt brassé aux fruits jaunes

MARDI 21 AOÛT

Entrées :

Carottes râpées à l'orange
Chou rouge, emmental et
croûtons
Salade russe



Plats de Résistance :

Bœuf carottes
Cordon bleu
Œufs brouillés à la créole



Accompagnements :

Riz - Haricots blancs - Rougail Zévis
Fricassé pet saï
Gratin de courgettes

Desserts :

Banane bio
Délices de la Sicalait
Yaourt brassé nature sucré



JEUDI 23 AOÛT

Entrées :

Concombre persillé
Salade verte et graine de sésame
Salade mexicaine

Plats de Résistance :

Rougail boucané
Cuisse de poulet rôti
Paëlla au poisson



Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Gratin de pâtes aux épinards

Desserts :

Banane bio
Pomme Granny Smith
Fromage des Plaines
Yaourt aux fruits
panachés



VENDREDI 24 AOÛT

Entrées :

Chou vert râpé, olives et croûtons
Tomates, ananas et kiwi

Plats de Résistance :

Jambon grillé
Steak de bœuf grillé sauce tomate
Omelette aux légumes

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Rougail tomates
Légumes à l'étouffé

Desserts :

Orange
Prune rouge
Fromage blanc aux fruits

