



Menus de la semaine

DU 09/04/2018 AU 13/04/2018



LUNDI 09 AVRIL

Entrées :

Tomates et ananas
Betteraves râpées et fromage blanc
Carottes râpées et raisins secs

Plats de Résistance :

Carry de porc aux choufous
Cordon bleu
Rougail boucané de thon aux aubergines

Accompagnements :

Riz - Rougail évis
Farfalles sauce tomates
Gratin de citrouilles

Desserts :

Banane bio
Ananas Victoria
Yaourt de fruits
panachés



MARDI 10 AVRIL

Entrées :

Thon, maïs mayonnaise
Salade verte, pommes et amandes grillées
Gratin de papayes

Plats de Résistance :

Sauté de bœuf pet saï
Brochette de dinde poêlée
Omelette aux oignons

Accompagnements :

Riz - Rougail tomates
Pommes de terre rissolées
Salsifis et brocolis poêlés

Desserts :

Pomme Pink Lady
Fromage blanc aromatisé
Compote de pomme-banane



JEUDI 12 AVRIL

Entrées :

Carottes râpées et tomates
Salade américaine
Blé à l'orientale

Plats de Résistance :

Civet de lapin
Rôti de porc à la créole
Sauce de thon

Accompagnements :

Zembrocal pommes de terre
Sauce gros piments
Sauté de haricots verts sauce ratatouille
Daube de choux

Desserts :

Camembert
Prune rouge
Pastèque
Yaourt brassé aux fruits



VENDREDI 13 AVRIL

Entrées :

Salade chinoise
Chou bicolore aux croûtons
Bouchons de poulet

Plats de Résistance :

Riz cantonnais porc
Riz cantonnais poulet
Riz cantonnais poisson
Cuisse de poulet grillée

Accompagnements :

Rougail tomates
Rougail Dakatine
Mousseline de carottes et brocolis

Desserts :

Orange
Yaourt nature sucré
Mini chausson aux pommes

