



Menus de la semaine

DU 26/03/2018 AU 30/03/2018



LUNDI 26 MARS

Entrées :

*Chou rouge râpé et pomme
Tomates et courgettes râpées
Feuilleté au fromage*

Plats de Résistance :

*Cabré massalé
Suprême de poulet sauce forestière
Filet de Hokí meunière*

Accompagnements :

*Riz - Lentilles - Sauce gros piments
Sauté de haricots verts et salsifis
Citrouille à l'ail*

Desserts :

*Ananas Victoria
Compote de pommes-letchis
Yaourt velouté aux fruits*



MARDI 27 MARS

Entrées :

*Artichauts à la grecque
Endives, tomates et cerneaux de noix
Carottes râpées et olives vertes*

Plats de Résistance :

*Sauté de bœuf gingembre
Paupiette de dinde
Œufs brouillés au curry*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Rougaíl évis
Fricassé de choux
Gratin de carottes*

Desserts :

*Pastèque
Mini chausson aux pommes
Edam*



JEUDI 29 MARS

Entrées :

*Concombre à la menthe
Salade verte, pomme et amandes grillées
Chou bicolore et olives noires*

Plats de Résistance :

*Escalope de poulet grillée
Rougaíl boucané ti'jaques
Cari d'espadon aux petits légumes*

Accompagnements :

*Printanière de légumes
Pâtes au beurre
Riz - Sauce citron*

Desserts :

*Pomme Golden
Fromage blanc
aromatisé
Ananas Victoria*



VENDREDI 30 MARS

Entrées :

*Salade verte, tomate et ananas
Salade niçoise
Carottes râpées et surimí*

Plats de Résistance :

*Civet porc
Civet canard
Omelette parmentière*

Accompagnements :

*Riz - Haricots blancs - Sauce concombre
Daube de chouchous
Petits pois/carottes à l'étuvée*

Desserts :

*Banane bio
Orange
Yaourt aux fruits*

