



menus de la semaine



DU 03/02/2020 AU 07/02/2020

LUNDI 03 FÉVRIER

Entrées :

Carottes râpées et pomme
Tomates, haricots jaunes et olives
Pizza champignons, fromage

Plats de Résistance :

Cuisse de poulet grillée
Carri porc aux petits pois
Filet de merlu sauce à la provençale

Accompagnements :

Riz-Lentilles-Rougaïl tomates
Mixité de légumes

Desserts :

Raisin rosé
Orange
Yaourt brassé aux fruits
Yaourt nature



MARDI 04 FÉVRIER

Entrées :

Chou rouge râpé et croûtons
Betteraves au Pïton des Neiges
Courgettes râpées et maïs

Plats de Résistance :

Foo yong aux légumes
Couscous aux légumes et légumineuses
Ravioli aux légumes

Accompagnements :

Riz - Haricots rouges - Sauce piments
Semoule

Desserts :

Banane
Le gouverneur
Yaourt aromatisé
Pêches au sirop



JEUDI 06 FÉVRIER

Entrées :

Chou bicolore vinaigrette
Salade verte et mimolette
Salade chinoise

Plats de Résistance :

Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais au poisson
Cuisse de poulet rôti



Accompagnements :

Rougaïl Dakatine
Gratin de chou-choucourgette

Desserts :

Pastèque
Kiwi
Fromage blanc aromatisés
Flan à la vanille

VENDREDI 07 FÉVRIER

Entrées :

Achards de papaye
Haricots verts vinaigrette
Carottes râpées et tomate

Plats de Résistance :

Carri canard
Filet de poisson sauce haricots noirs
Steak de bœuf grillé aux petits pois
Saucisses de Strasbourg

Accompagnements :

Riz- Lentilles - Rougaïl évis
Pommes vapeur
Carottes et salsifis persillés

Desserts :

Ananas Victoria
Orange
Yaourt aromatisé
Glace Fruiti

