



# Menus de la semaine

DU 06/03/2017 AU 10/03/2017



## LUNDI 06 MARS

### *Entrées :*

Salade verte, tomate et haricots jaunes  
Achard de légumes  
Salade de thon, maïs et mayonnaise

### *Plats de Résistance :*

Steak de bœuf grillé  
Poisson grillé sauce provençale  
Boulettes d'agneau au curry

### *Accompagnements :*

Riz – Pois du Cap – Sauce piment  
Carottes et courgettes persillées

### *Desserts :*

Banane  
Fromage et biscuit  
Crème dessert divers  
parfums  
Cake aux fruits



## MARDI 07 MARS

### *Entrées :*

Salade composée  
Feuilleté au fromage  
chouchous vinaigrette

### *Plats de Résistance :*

Poulet chasseur  
Cari d'œufs au massalé  
Côte de porc – sauce poivre

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots blancs – Rougail tomates  
Pâtes aux légumes  
Pommes de terre rissolées

### *Desserts :*

Fruits de saison  
Macédoine de fruits  
Yaourt brassé sucré  
Crêpe au chocolat



## JEUDI 9 MARS

### *Entrées :*

Carottes râpées et radis  
Betteraves mimosa  
Légumes à la grecque

### *Plats de Résistance :*

Cari porc aux chouchous  
Cuisse de poulet grillée  
Filet de poisson aux cinq baies

### *Accompagnements :*

Riz – Lentilles – Sauce piment  
Mixité de légumes

### *Desserts :*

Fruits au sirop  
Flan au chocolat  
Brie en portion  
Biscuit



## VENDREDI 10 MARS

### *Entrées :*

Salade verte et emmental  
Salade de tomates et surimi  
Pizza aux champignons et fromage

### *Plats de Résistance :*

Civet cabri  
Rougail d'œufs  
Aiguillette de poulet aux olives

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots rouges – Sauce concombre  
Spaghettis au beurre  
Gratiné de papaye

### *Desserts :*

Pastèque  
Poire au sirop  
Yaourt nature sucré  
Roulés divers parfums

