



menus de la semaine

DU 26/09/2016 AU 30/09/2016



LUNDI 26 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade océane
Maïs et tomates
Haricots verts et cœurs de palmiers



Plats de Résistance :

Curry d'agneau
Paupiette de dinde
Brochette de poisson – citron

Accompagnements :

Riz – lentilles
Semoule menthe
Poêlée de légumes verts
Sauce de piments

Desserts :

Pastèque
Oreillon de pêche
Yaourt aromatisé
Biscuit palmier(X2)

MARDI 27 SEPTEMBRE

Entrées :

Betterave et maïs
Méli mélo de chou chou et carottes

Plats de Résistance :

Coq au vin
Steak haché de bœuf aux poivres verts
Foo Yong

Accompagnements :

Macaroni à la créole
Riz blanc
Haricots blancs

Desserts :

Banane bio
Yaourt brassé aux fruits
Compote péi
Crêpe au chocolat



JEUDI 29 SEPTEMBRE

Entrées :

Artichauts, tomates et olives
Choux fleurs et olives
Crêpe au fromage

Plats de Résistance :

Boucané ti'jacques
Marlin à la chinoise
Haut de cuisse de poulet fumé

Accompagnements :

Embroucal petits pois
Riz
Rougail Zévis
Fricassé de brèdes

Desserts :

Coupelle de fruits
Fromage fondu / biscuit
Raisins
Flan au caramel



VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Entrées :

Salsifis persillés
Carottes et raisins
Coquillettes estivales



Plats de Résistance :

Canard aux navets
Pintade au combava
Sauce de thon aux gros piments

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap
Daube de chouchous
Sauce de piments

Desserts :

Tangor
Glace vanille
Fromage Mazarin