



menus de la semaine

DU 19/09/2016 AU 23/09/2016



LUNDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

Pâté de campagne / Laitue
Maïs et tomates
Haricots verts et emmental

Plats de Résistance :

Cabri massalé et pommes de terre
Œufs brouillés aux champignons
Poulet rôti

Accompagnements :

Riz – lentilles
Daube de chouchous
Sauce de gros piments

Desserts :

Tangor
Salade de fruits
Flan chocolat
Cake aux fruits

MARDI 20 SEPTEMBRE

Entrées :

Radis au beurre
Carottes amandes
Quiche lorraine

Plats de Résistance :

Couscous au poulet
Escalope de thon
Boulette d'agneau (kefta)

Accompagnements :

Semoule couscous
Légumes
Sauce Harissa
Riz blanc

Desserts :

Banane bio
Délice de la Sica-lait
Poire au sirop



JEUDI 22 SEPTEMBRE

Entrées :

Macédoine et mayonnaise
Endives et noix
Laitue et asperges

Plats de Résistance :

Manchons de canard à la chinoise
Côte de porc sauce caramel
Tofu sauce haricots noirs

Accompagnements :

Embrocal haricots rouges
Rougail de tomates – coton mili
Sauté de brèdes piment

Desserts :

Yaourt aux fruits
Mini chausson aux pommes
Orange

VENDREDI 23 SEPTEMBRE

Entrées :

Maïs et poivrons tricolores
Pomélo rosé
Chou vert/rouge râpé

Plats de Résistance :

Œufs Florentine
Bœuf carottes
Brochette de dinde aux poivres verts

Accompagnements :

Riz – Haricots blancs
Cari de chouchous
Sauce de piments

Desserts :

Ananas
Compote de pommes
Yaourt aromatisé

