



menus de la semaine

DU 12/09/2016 AU 16/09/2016



LUNDI 12 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade exotique
Céleri rémoulade
Friand au fromage



Plats de Résistance :

Cordon bleu de dinde
Pilon de poulet rôti
Thon à la chinoise

Accompagnements :

Riz – Sauce de piment
Poêlée de légumes
Pommes de terre sautées

Desserts :

Pomme Pink Ladies
Cake aux raisins
Yaourt aromatisé
Edam

MARDI 13 SEPTEMBRE

Entrées :

Gratin de citrouille
Chou vert persillé
Achard de légumes

Plats de Résistance :

Canard aux olives
Bœuf Stroganoff
Cari d'œufs
Steak de tofu à la créole

Accompagnements :

Riz – Pois du Cap
Macaroni au beurre
Sauce de gros piments

Desserts :

Ananas Victoria
Mont Béboung
Flan vanille



JEUDI 15 SEPTEMBRE

Entrées :

Betterave mimosa
Salade de courgettes / olives noires
Poireaux vinaigrette

Plats de Résistance :

Saucisse porc grillé
Poulet fumé au ti'jacques
Boulettes de poisson pané / citron

Accompagnements :

Riz – lentilles
Rougail de tomates
Fricassé de chou vert

Desserts :

Papaye
Compote locale
Tome noire



VENDREDI 16 SEPTEMBRE

Entrées :

Endives, noix et tomates
Salade russe
Pâté de volaille / laitue

Plats de Résistance :

Navarin d'agneau
Rougail de morue et chou chou
Vindaye de tofu

Accompagnements :

Riz
Semoule aux raisins
Sauce de piments

Desserts :

Kiwi
Roulé au sucre
Yaourt nature sucré

