



# Menus de la semaine

DU 18/08/2016 AU 19/08/2016



## JEUDI 18 AOÛT

### *Entrées :*

Carottes/Chou vert/Avocat  
Crêpe au fromage

### *Plats de Résistance :*

Steak haché de bœuf sauce forestière  
Poulet rôti haut de cuisse  
Filet de poisson pané – citron

### *Accompagnements :*

Frites  
Haricots verts persillés  
Gratin de calabasse chouchou

### *Desserts :*

Tangor  
Etoile aux amandes  
Yaourt sucré

## VENDREDI 19 AOÛT

### *Entrées :*

Concombre vinaigrette  
Betterave/orange  
Achard de légumes

### *Plats de Résistance :*

Côte de porc grillée  
Cari de daurade  
Sauté de dinde aux brocolis

### *Accompagnements :*

Riz – Haricots rouges  
Fricassé de brèdes  
Sauce de gros piments

### *Desserts :*

Banane bio  
Fromage Mont Béboung  
Glace locale