



Menus de la semaine



DU 23/05/2016 AU 27/05/2016

LUNDI 23 MAI

Entrées :

Salade de tomates
Pomelos sucre
Salade de chouchous

Plats de Résistance :

Rôti de bœuf
Filet de Tilapia grillé
Carri de porc aux pommes de terre

Accompagnements :

Carottes Vichy
Riz – Lentilles – Sauce piment

Desserts :

Fromage pays à la coupe
Pomme Golden
Clémentine



MARDI 24 MAI

Entrées :

Tomate et soja mêlés
Crêpe au fromage
Salade Arlequin

Plats de Résistance :

Escalope de thon grillé
Poulet sauce d'huître
Steak de bœuf pèi – sauce tomate

Accompagnements :

Brocolis et carottes sautés
Riz – Haricot rouge – Sauce gros piments

Desserts :

Pastèque
Raisin Red Globe
Yaourt velouté sucré

JEUDI 26 MAI

Entrées :

Fraicheur de saumon
Carottes et pommes râpées en verrine
Salade de surimi

Plats de Résistance :

Côte de porc grillée
Dorade aux combavas
Lapin au basilic

Accompagnements :

Jardinière de légumes
Riz – Haricot blanc – Sauce concombre

Desserts :

Orange
Ananas Victoria au sirop léger
Fromage ail et fines herbes

VENDREDI 20 MAI

Entrées :

Salade verte et carottes
Concombre à la crème
Artichaut et tomate vinaigrette

Plats de Résistance :

Œufs brouillés forestier
Sauté de veau à la provençale
Filet de cabillaud premium grillé

Accompagnements :

Pâtes au beurre
Haricots verts persillés

Desserts :

Fromage blanc battu au miel
Etoile aux amandes
Bonbon cravate

